



Talarforum matchar rätt talare, rådgivare, inspiratör till dina möten och utbildningar!

# Forum för talare

Februari 2008

## Atle Johansen

### Våga ge dina drömmar en chans

#### En historia

När jag föreläser eller håller kurser, reflekterar jag utifrån olika perspektiv om hur livsviktigt det är att få berätta goda historier som skapar en inre glöd och får oss att skratta och må bra. Jag brukar ofta välja historier om vad som kan hända när vi har modet att låta kärleksvindar blåsa in över oss och visar vikten av att våga vara öppna i våra hjärtan för att kunna ta emot och förmedla kärlek och beröm. Jag gör det för att behovet av att få känna oss älskade och värdefulla i vårt sökande efter bekräftelse för den vi är och i det vi gör – det är en hjärtefråga!

#### Jag duger

När vi möts med budskapet "jag duger och är unik" öppnar vi våra sinnen och hjärta, ser och möter en kärleksfull värld. Om budskapet är det motsatta brister vårt hjärta och det blir rädslan som styr våra liv. Att vara en kärleksfull person handlar i första hand om att upptäcka sina medmänniskor och få andra att växa.

” Om du funderar på att göra en annan människa lycklig - var beslutsam!

Många par som jag samtalar med påpekar skrattets helande kraft, vikten av att ha roligt ihop och dela drömmar som vänner och älskande par.



#### Atle Johansen

Atle Johansen är livscoach, föreläsare och utbildare. Han talar mycket om vikten av att skapa en vikänsla på jobbet, och förmedlar konkreta nycklar för framgång och glädje både på arbetet och hemma.

[För mer information om Atle Johansen - klicka här!](#)



# Forum för talare

Februari 2008

## Atle Johansen

### Utvecklas i en relation

Tre viktiga ingredienser för att utvecklas i en relation är att vara varandras motpoler, att det finns en dynamik och att kunna kommunicera – att se möjligheterna i varandra. Två nyckelord i detta sammanhang är tydlighet och öppenhet.

### På arbetsplatsen

Jag tror att framtidens största hjältar kommer att vara personer som har förmågan att kommunicera och lyssna, men framför allt är bra på att berätta. Det är de goda historierna som ger arbetslust och energi och som skapar framgång i det vi gör. För att skapa vi-känsla och sammanhållning är språket, hur jag talar om mina kollegor och min arbetsplats, en mycket viktig ingrediens i byggandet av ett lag.

” Du ser saker och säger 'Varför?' Men jag drömmer om saker som inte finns och säger: 'Varför inte?'

George Bernard Shaw

### Det framgångsrika företaget

Ett framgångsrikt företag är inte det som bara säljer produkter. De framgångsrika är de som säljer historierna och drömmarna i möte med kunder, leverantörer och andra aktörer och som värdesätter sin personal.

”Tro på dina drömmar och de kan bli sanna; tro på dig själv och de blir sanna”

John Lennon fick frågan från en journalist ”Varför började du med musik?” John Lennon svarade ”Jag började med musik för att jag hade en dröm om att lära mig lira gitarr och skapa egna låtar. Tillsammans med de andra medlemmarna i Beatles skapade vi historia.”

### Framgångsfaktorerna

De fyra viktigaste faktorerna för framgång i relationerna på jobbet är:

- *Uppskattning* - Att få höra vad jag är bra på
- *Humor* - Att få skratta tillsammans skapar gemenskap
- *Omtanke* - Att få känna mig värdefull för den jag är
- *Framgång* - Att vara sitt språk och ta ansvar för ett positivt arbetsklimat

### Du har huvudrollen

Så kära läsare. Vad jag vill ha sagt är att du har huvudrol-



# Forum för talare

Februari 2008

## Atle Johansen

len i ditt liv. Att vara en kärleksfull människa tror jag handlar om öppenhet, nyfikenhet och empati. Det handlar också om modet att vara ärlig i hur vi lyssnar till andra människor, hur vi ser på dem och med vilken tunga vi pratar om dem. Och självklart att vi vågar tro och känna tillit.

” Dröm som om du skulle leva för evigt, lev som om du skulle dö i dag  
James Dean

### Det är ditt val

Det handlar även om det egna valet att se sig själv, att vara tydlig med sina egna behov och att kunna forma nutiden med bilder in i framtiden. Många jag möter ger andra sitt bästa, men ett gott råd är att även ge sig själv sitt bästa. Lär dig att lyssna inåt, och att ofta bjuda in till möte med dig själv - den du är och vad just du känner för.

” Du är aldrig för gammal för att sätta upp ett nytt mål, eller drömma en ny dröm

C.S.Lewis

Det är svårt att alltid söka det perfekta, men det behövs inte mycket för att det ska bli bättre.

### Skicka vykort

Så till slut ett litet men gott råd på vägen: Skicka vykort till dig själv – ofta! Det kommer att ge dig många goda skratt – ofta.